



Ascardio 10K 2023

01 de octubre

Resultados por categoría



Distancia exacta: 10.2 km

Inscritos: 249

Registrados en la llegada: 154

Cumplió 62%

ABSOLUTO FEMENINO

LUG	CTG	CORREDORA	CLUB	TIEMPO	Diferenc	Ritmo	General	Mujeres
1ª	MAF	186 VARGAS Ana	CORREDORES DEL OESTE	53' 4''		5:18	40ª	1ª
2ª	MAF	134 RIVAS Zoraida	GATOS RUNNER ACARIGUA	54' 48''	1' 44''	5:29	45ª	2ª

ABSOLUTO MASCULINO

LUG	CTG	CORREDOR	CLUB	TIEMPO	Diferenc	Ritmo	General	Hombres
1º	MBM	187 RODRIGUEZ Yary	GO3VENEZUELA	35' 3''		3:30	1º	1º
2º	LIM	87 MORALES Jhonaiker	UNA GOTA DE ESPERANZA	37' 10''	2' 7''	3:43	2º	2º

SILLA DE RUEDAS MASCULINO

LUGAR	CORREDOR	CLUB	TIEMPO	Diferenc	Ritmo	General	Hombres
1º	15 GUANIPA Pedro	Corredor independiente	46' 0''		4:36	16º	16º
2º	137 PERDOMO Juan	GATOS RUNNER ACARIGUA	1h 3' 57''	17' 57''	6:24	99º	82º

SUBMASTER FEMENINO (30 a 39 años)

LUGAR	CORREDORA	CLUB	TIEMPO	Diferenc	Ritmo	General	Mujeres
1ª	154 ALVARADO Cecilia	VECTORTEAM	56' 23''		5:38	53º	3ª
2ª	135 VALERO Isabella	VECTOR	56' 24''	1''	5:38	54º	4ª
3ª	142 ROJAS Mariann	CLUB VECTOR	56' 32''	9''	5:39	55º	5ª
4ª	144 ARAUJO Estefania	CLUB VECTOR	59' 26''	3' 3''	5:57	73º	8ª
5ª	72 YEPEZ Roselis	TRAGAPISTA RUNNERS	1h 3' 33''	7' 10''	6:21	94º	15ª
6ª	181 PEÑA Henmy	Corredora independiente	1h 4' 26''	8' 3''	6:27	103º	19ª
7ª	118 PEREZ Sabrina	LARA CORRE +	1h 7' 33''	11' 10''	6:45	116º	23ª
8ª	54 SOTO Ariana	CORREDORA INDEPENDIENTE	1h 9' 48''	13' 25''	6:59	125º	28ª
9ª	175 Perdomo Angela		1h10' 53''	14' 30''	7: 5	130º	31ª
10ª	88 RODRIGUEZ Lisbeth	CORREDORA INDEPENDIENTE	1h12' 44''	16' 21''	7:16	141º	37ª
11ª	173 Graterol Veronica		1h13' 24''	17' 1''	7:20	143º	38ª
12ª	59 GAMERO Ismeily	CORREDORES DEL OESTE	1h30' 50''	34' 27''	9: 5	153º	44ª

SUBMASTER MASCULINO (30 a 39 años)

LUGAR	CORREDOR	CLUB	TIEMPO	Diferenc	Ritmo	General	Hombres
1º	69 MARTINEZ Juan	CORREDORES DEL OESTE	44' 23''		4:26	11º	11º
2º	143 DUARTE Carlos	CLUB VECTOR	49' 40''	5' 17''	4:58	23º	23º
3º	147 ARTETA Andre	Corredor independiente	51' 18''	6' 55''	5: 8	33º	33º
4º	41 APARICIO Jesús	Corredor independiente	51' 33''	7' 10''	5: 9	35º	35º
5º	71 ESCALONA Johan	BLANCO SPINNING	54' 29''	10' 6''	5:27	43º	42º
6º	121 VARGAS Ali	PANTERAS RUNERS	56' 7''	11' 44''	5:37	51º	49º
7º	159 ZUBILLAGA Luis	VECTORTEAM	59' 20''	14' 57''	5:56	72º	65º
8º	96 BRAVO José	Corredor independiente	1h 4' 58''	20' 35''	6:30	105º	85º
9º	155 GIL Carlos	VECTORTEAM	1h 6' 11''	21' 48''	6:37	112º	90º
10º	161 ANTEQUERA Jesus	VECTORTEAM	1h10' 31''	26' 8''	7: 3	129º	99º
11º	184 SANTELIZ Benjamin	Corredor independiente	1h11' 43''	27' 20''	7:10	135º	101º
12º	119 BENITO Marcos	Corredor independiente	1h15' 33''	31' 10''	7:33	145º	106º

LIBRE FEMENINO (18 cumplidos a 29 años)

LUGAR	CORREDORA	CLUB	TIEMPO	Diferenc	Ritmo	General	Mujeres
1ª	48 COLMENAREZ Rosbell	MATA-RATA	58' 23''		5:50	67º	7ª

LIBRE MASCULINO (18 cumplidos a 29 años)

LUGAR	CORREDOR	CLUB	TIEMPO	Diferenc	Ritmo	General	Hombres
1º	93 RODRIGUEZ Jose	Corredor independiente	44' 13''		4:25	9º	9º
2º	182 ROJAS Jorge	Corredor independiente	44' 26''	13''	4:27	12º	12º
3º	179 VILLEGAS Enderson	PARTICULAR	47' 44''	3' 31''	4:46	19º	19º
4º	77 MELENDEZ Samir	Corredor independiente	56' 49''	12' 36''	5:41	60º	54º
5º	44 GIMENEZ Antoni	Corredor independiente	57' 19''	13' 6''	5:44	64º	58º
6º	46 BUENO Angel	ACHANTE RUNNERS	58' 48''	14' 35''	5:53	69º	62º
7º	42 MÉNDEZ Carlos	Corredor independiente	59' 0''	14' 47''	5:54	70º	63º



Ascardio 10K 2023

01 de octubre

Resultados por categoría



Distancia exacta: 10.2 km

Inscritos: 249

Registrados en la llegada: 154

Cumplió 62%

LIBRE MASCULINO (18 cumplidos a 29 años)

LUGAR	CORREDOR	CLUB	TIEMPO	Diferenc	Ritmo	General	Hombres
1°	93 RODRIGUEZ Jose	Corredor independiente	44'13''		4:25	9°	9°
8°	136 FLORES Alcide	GATOS RUNNER ACARIGUA	1h 0' 3''	15'50''	6: 0	75°	67°
9°	7 CASTILLO Juan	Corredor independiente	1h 2'39''	18'26''	6:16	86°	73°
10°	9 CASTILLO Felipe	Corredor independiente	1h 3'31''	19'18''	6:21	93°	79°

MASTER A FEMENINO (40 a 49 años)

LUGAR	CORREDORA	CLUB	TIEMPO	Diferenc	Ritmo	General	Mujeres
1ª	19 COLMENAREZ Yuvic	TRAGAMILLAS	1h 0'42''		6: 4	79°	9ª
2ª	34 TORRES Ana	TORRES RUNNERS LABORATORIO	1h 1'38''	56''	6:10	82°	11ª
3ª	38 JARDINES Jeanmy	GO3 VENEZUELA LABORATORIO	1h 1'52''	1'10''	6:11	83°	12ª
4ª	4 RODRIGUEZ Yureily	ACHANTE RUNNERS	1h 2' 2''	1'20''	6:12	84°	13ª
5ª	104 TOVAR Xiomara	CORREDORA INDEPENDIENTE	1h 2'46''	2' 4''	6:17	88°	14ª
6ª	78 ALVARADO Beatriz	CORREDORES DEL OESTE	1h 3'50''	3' 8''	6:23	98°	17ª
7ª	75 SEQUERA Maria	TRAGAPISTA	1h 4'25''	3'43''	6:26	102°	18ª
8ª	109 COLINA Maria	UNION RUNNER	1h 8'25''	7'43''	6:51	120°	25ª
9ª	73 PUERTA Jennifer	CORREDORA INDEPENDIENTE	1h10' 6''	9'24''	7: 1	126°	29ª
10ª	106 MOLINA Yusbet	GATOS RUNNERS	1h10'58''	10'16''	7: 6	132°	32ª
11ª	89 RAMIREZ Maryuri	MATA RATA	1h11'54''	11'12''	7:11	137°	35ª
12ª	169 VERA Maria	Corredora independiente	1h18'33''	17'51''	7:51	147°	40ª
13ª	111 VIEIRA Maria	GO3	1h20' 5''	19'23''	8: 0	150°	42ª
14ª	132 CORDERO Yenny	FAMILY RUNNERS LARA	1h25'26''	24'44''	8:33	152°	43ª

MASTER A MASCULINO (40 a 49 años)

LUGAR	CORREDOR	CLUB	TIEMPO	Diferenc	Ritmo	General	Hombres
1°	33 VARGAS Nilo	POLICIA DE LARA	40'20''		4: 2	5°	5°
2°	100 PEROZO Félix	CORREDORES DE CABUDARE	40'57''	37''	4: 6	6°	6°
3°	125 LINAREZ Arnaldo	Corredor independiente	42'22''	2' 2''	4:14	7°	7°
4°	1 PÉREZ José	Corredor independiente	42'51''	2'31''	4:17	8°	8°
5°	70 ORTEGA Jairo	MATA RATA RUNNERS	44'15''	3'55''	4:26	10°	10°
6°	99 PEÑA Deibis	CLUB PANTERA RUNNER	47'31''	7'11''	4:45	18°	18°
7°	61 REA Richar	CORREDORES DEL OESTE	48'28''	8' 8''	4:51	20°	20°
8°	90 ADALFIO Ramón	UNIONRUNNERS	49'52''	9'32''	4:59	28°	28°
9°	107 DURAN Jonny	Corredor independiente	51' 2''	10'42''	5: 6	31°	31°
10°	158 HERRERA Hector	VECTORTEAM	51'15''	10'55''	5: 8	32°	32°
11°	95 GONZALEZ Pedro	CORREDORES DE CABUDARE	51'55''	11'35''	5:12	36°	36°
12°	37 REYES Eduardo	TORRES RUNNERS LABORATORIO	52' 9''	11'49''	5:13	38°	38°
13°	36 TORRES Jhonny	TORRES RUNNERS LABORATORIO	56'17''	15'57''	5:38	52°	50°
14°	156 MARTINEZ Manuel	VECTORTEAM	56'33''	16'13''	5:39	56°	51°
15°	82 TORRES Omar	Corredor independiente	57' 3''	16'43''	5:42	63°	57°
16°	163 GUTIERREZ Luis	VECTORTEAM	59'16''	18'56''	5:56	71°	64°
17°	150 JIMENEZ Bily	CORREDORES DEL OESTE	1h 2'52''	22'32''	6:17	90°	76°
18°	162 NAVARRETE Cesar	VECTORTEAM	1h 3'48''	23'28''	6:23	97°	81°
19°	43 GIMENEZ Oswaldo	Corredor independiente	1h 4' 1''	23'41''	6:24	100°	83°
20°	114 BANDES Luis	LARA CORRE UNIDA	1h 4'14''	23'54''	6:25	101°	84°
21°	153 SABBAGH Elias	VECTORTEAM	1h 6' 4''	25'44''	6:36	110°	89°
22°	66 TORRES Eduardo	EDUARDO TORRES ENTRENAMIENT	1h 6'38''	26'18''	6:40	113°	91°
23°	30 MENDOZA Nataniel	POLICIA DE LARA	1h 6'45''	26'25''	6:41	114°	92°
24°	141 MONTERROSA Angel	GATOS RUNNER ACARIGUA	1h 8'10''	27'50''	6:49	119°	95°
25°	160 MARTINEZ Jose	VECTORTEAM	1h15' 4''	34'44''	7:30	144°	105°

MASTER B FEMENINO (50 a 59 años)

LUGAR	CORREDORA	CLUB	TIEMPO	Diferenc	Ritmo	General	Mujeres
1ª	6 TORRES Yamileth	TEAMJYSPTS	56'38''		5:40	57°	6ª
2ª	35 TORRES Maria	TORRES RUNNERS LABORATORIO	1h 3'36''	6'58''	6:22	95°	16ª
3ª	170 GODOY Lucia	Corredora independiente	1h 4'48''	8'10''	6:29	104°	20ª
4ª	39 SOSA Beatriz	ASCARDIO	1h 5' 0''	8'22''	6:30	106°	21ª
5ª	171 HERNANDEZ Yelitza	Corredora independiente	1h 8' 6''	11'28''	6:49	118°	24ª



Ascardio 10K 2023

01 de octubre

Resultados por categoría



Distancia exacta: 10.2 km

Inscritos: 249

Registrados en la llegada: 154

Cumplió 62%

MASTER B FEMENINO (50 a 59 años)

LUGAR	CORREDORA	CLUB	TIEMPO	Diferenc	Ritmo	General	Mujeres
1ª	6 TORRES Yamileth	TEAMJYSPORTS	56'38''		5:40	57º	6ª
6ª	146 INFANTE Marianela	TRAGAMILLAS	1h 9'22''	12'44''	6:56	122º	26ª
7ª	60 DUBIN Elizabeth	CORREDORES DEL OESTE	1h 9'29''	12'51''	6:57	123º	27ª
8ª	79 MENDOZA Mendoza	MATARATA RUNNERS	1h10'10''	13'32''	7: 1	127º	30ª
9ª	91 ESCALONA Yudith	TRAGAPISTAS	1h11' 3''	14'25''	7: 6	133º	33ª
10ª	124 RIVERO Luismar	CORREDORA INDEPENDIENTE	1h12'17''	15'39''	7:14	139º	36ª
11ª	85 OCHOA Raiber	LCU	1h16'12''	19'34''	7:37	146º	39ª

MASTER B MASCULINO (50 a 59 años)

LUGAR	CORREDOR	CLUB	TIEMPO	Diferenc	Ritmo	General	Hombres
1º	185 AGÜERO Alfredo	Corredor independiente	39'40''		3:58	3º	3º
2º	113 BARCO Marcial	PARTICULAR	39'57''	17''	3:60	4º	4º
3º	152 MESTRE Sergio	VECTORTEAM	44'34''	4'54''	4:27	13º	13º
4º	101 QUINTANA Isrrael	CORREDORES DE CABUDARE	44'50''	5'10''	4:29	14º	14º
5º	62 PEÑA Ramón	CORREDORES DEL OESTE	45'55''	6'15''	4:36	15º	15º
6º	178 VILLEGAS Emilio	PARTICULAR	47'20''	7'40''	4:44	17º	17º
7º	115 CASTELLANOS Juan	GATOS RUNNER	48'48''	9' 8''	4:53	21º	21º
8º	166 ZAMBRANO Rumualdo	Corredor independiente	49'50''	10'10''	4:59	24º	24º
9º	45 VISCAYA Jose	CORREDORES DEL OESTE	50' 4''	10'24''	5: 0	26º	26º
10º	98 ALVARADO Alexander	UNIONRUNNERS	50'31''	10'51''	5: 3	27º	27º
11º	18 PINEDA Elito	UNION RUNNERS	50'33''	10'53''	5: 3	28º	28º
12º	108 RODRIGUEZ José	TRAGAMILLAS	50'39''	10'59''	5: 4	29º	29º
13º	83 GUERRERO Gonzolo	Corredor independiente	51'31''	11'51''	5: 9	34º	34º
14º	16 RAMIREZ Fernando	UNION RUNNERS	52' 0''	12'20''	5:12	37º	37º
15º	53 LEAL Luis	TROTONES DE LARA	52'49''	13' 9''	5:17	39º	39º
16º	3 CHACON Roberto	ACHANTE RUNNERS	53'23''	13'43''	5:20	41º	40º
17º	29 RODRÍGUEZ Inginio	POLICÍA DE LARA	54'20''	14'40''	5:26	42º	41º
18º	133 AREVALO Francisco	GATOS RUNNER ACARIGUA	54'30''	14'50''	5:27	44º	43º
19º	32 ASUAJE Max	ACHANTE RUNNERS	55'30''	15'50''	5:33	48º	46º
20º	164 SANZ Luis	VECTORTEAM	56'38''	16'58''	5:40	58º	52º
21º	31 RODRÍGUEZ Freddy	POLICÍA DE LARA	57' 1''	17'21''	5:42	62º	56º
22º	140 YEPEZ Miguel	GATOS RUNNER ACARIGUA	58'10''	18'30''	5:49	65º	59º
23º	127 MENDOZA Jose	LARA CORRE UNIDA INDEPEDIEN	58'18''	18'38''	5:50	66º	60º
24º	102 HERNANDEZ Rafael	TRAGA PISTA	1h 0' 7''	20'27''	6: 1	76º	68º
25º	129 VARGAS José	Corredor independiente	1h 1'15''	21'35''	6: 7	81º	71º
26º	22 GUTIÉRREZ Richard	TRAGAMILLAS CORRER ES VIVIR	1h 2'43''	23' 3''	6:16	87º	74º
27º	23 LOPEZ César	TRAGAMILLAS CORRER ES VIVIR	1h 2'49''	23' 9''	6:17	89º	75º
28º	105 PINEDA Jhonny	TROTONES DE LARA	1h 5'13''	25'33''	6:31	108º	87º
29º	128 VARGAS Jhonny	TROTONES DE LARA	1h 7'30''	27'50''	6:45	115º	93º
30º	49 PATACON Yovanny	POLICÍA DE LARA	1h 7'59''	28'19''	6:48	117º	94º
31º	168 COROBO Jhon	Corredor independiente	1h 8'50''	29'10''	6:53	121º	96º
32º	56 PEREIRA Raúl	CORREDORES DEL OESTE	1h10'28''	30'48''	7: 3	128º	98º
33º	123 MARTINEZ Jose	Corredor independiente	1h12' 7''	32'27''	7:13	138º	102º
34º	55 ADAN José	PASAPALOS CELINA	1h12'31''	32'51''	7:15	140º	103º
35º	80 PEREZ Jorge	PEREGRINOS DE LA SALUD	1h32' 0''	52'20''	9:12	154º	109º

MASTER C FEMENINO (60 a 69 años)

LUGAR	CORREDORA	CLUB	TIEMPO	Diferenc	Ritmo	General	Mujeres
1ª	27 ALVARADO Yajaira	CORREDORES DEL OESTE-LABORA	1h 0'57''		6: 6	80º	10ª
2ª	122 PIÑANGO Laura	FAMILYRUNERLARA	1h 6' 7''	5'10''	6:37	111º	22ª
3ª	177 Colmenarez Xiomara		1h11'32''	10'35''	7: 9	134º	34ª
4ª	52 MEJIAS Milagros	TROTONES DE LARA	1h19'57''	19' 0''	7:60	149º	41ª

MASTER C MASCULINO (60 a 69 años)

LUGAR	CORREDOR	CLUB	TIEMPO	Diferenc	Ritmo	General	Hombres
1º	103 FRIAS Enrique	Q3	49'15''		4:56	22º	22º
2º	167 ZAMBRANO Silvio	Corredor independiente	49'57''	vv42''	4:60	25º	25º
3º	14 VARGAS Felipe	CORREDORES DEL OESTE	51'11''	1'56''	5: 7	31º	31º
4º	10 PEREZ Rafael	TRAGAPISTAS	54'51''	5'36''	5:29	46º	44º
5º	20 ANCINEZ Antonio	TRAGAMILLAS	55'36''	6'21''	5:34	49º	47º
6º	47 TIMAURE Juan	MATA-RATA	56' 5''	6'50''	5:36	50º	48º
7º	65 TORREALBA Abelardo	UNION RUNNER	56'43''	7'28''	5:40	59º	53º



Ascardio 10K 2023

01 de octubre

Resultados por categoría



Distancia exacta: 10.2 km

Inscritos: 249

Registrados en la llegada: 154

Cumplió 62%

MASTER C MASCULINO (60 a 69 años)

LUGAR	CORREDOR	CLUB	TIEMPO	Diferenc	Ritmo	General	Hombres
1°	103 FRIAS Enrique	Q3	49'15''		4:56	22°	22°
8°	76 DELGADO Ralph	Corredor independiente	56'56''	7'41''	5:42	61°	55°
9°	2 DOMINGUEZ Jorge	PLASTICOS RM	58'36''	9'21''	5:52	68°	61°
10°	126 CRESPO Juan	CORREDORES DEL OESTE	59'29''	10'14''	5:57	74°	66°
11°	26 MUÑOZ Santiago	UNIONRUNNERS	1h 0'28''	11'13''	6: 3	77°	69°
12°	17 LUCENA Jaime	COLEGIO DE CONTADORES	1h 0'29''	11'14''	6: 3	78°	70°
13°	24 FREITEZ Moisés	UNIONRUNNERS	1h 2'54''	13'39''	6:17	91°	77°
14°	13 JIMENEZ Antonio	ACHANTE RUNNERS	1h 3' 5''	13'50''	6:19	92°	78°
15°	112 MONTESDEOCA Jorge	RM PLASTICOS	1h 5' 2''	15'47''	6:30	107°	86°
16°	40 IRIBARREN Hernan	Corredor independiente	1h 5'33''	16'18''	6:33	109°	88°
17°	8 CASTILLO Felipe	Corredor independiente	1h 9'48''	20'33''	6:59	124°	97°
18°	21 MARAMARA Wilmer	TRAGAMILLAS	1h13' 5''	23'50''	7:19	142°	104°
19°	110 MORAN Adeldo	Corredor independiente	1h18'52''	29'37''	7:53	148°	107°

MASTER D MASCULINO (70 0 más años)

LUGAR	CORREDOR	CLUB	TIEMPO	Diferenc	Ritmo	General	Hombres
1°	130 AMARO Felix	FAMILY RUNNERS LARA	55'17''		5:32	47°	45°
2°	92 RODRIGUEZ Carlos	MATA RATA	1h 2' 4''	6'47''	6:12	85°	72°
3°	58 SILVA José	Corredor independiente	1h 3'41''	8'24''	6:22	96°	80°
4°	84 MERLO Hector	LCU	1h10'54''	15'37''	7: 5	131°	100°
5°	165 AZUAJE Henry	Corredor independiente	1h22'40''	27'23''	8:16	151°	108°

CarreraPro Venezuela